

2025年度 過労死等防止対策セミナー ～健康起因事故の削減を目指して～

平素は、当協会の業務運営に、格別のご理解とご協力を賜り熱くお礼申し上げます。

さて、当協会では、事故防止等に関する各種施策の一環として、標記セミナーを開催いたします。

本セミナーでは、過労死や健康起因事故の現状を知り、ドライバーが健康であるために、管理者がドライバーに生活習慣の改善等を促すための手法を説明します。

また、セミナーで使用した資料や小集団による意見交換を通じて、自社の取り組みレベルを把握するとともに、ドライバーへの教育に活用することで過労死等の防止並びに健康起因事故の削減への取り組みを促進できるものと思います。

つきましては、業務ご多用中とは存じますが、是非ともセミナーにご参加くださいますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和7年10月2日（木） 13時30分～16時30分
2. 場 所 岡山県トラック総合研修会館 4階 大研修室
岡山市北区青江1-22-33
3. 講 師 SOMPOリスクマネジメント株式会社 大阪支店 西村伸光 氏
4. 内 容 (1) 過労死等と健康起因事故の現状と国の動向、生活習慣の改善の
必要性・重要性（座学）
(2) トラックドライバーの生活習慣改善方法を考える（グループワーク）
(3) 健康チェックシートの使用方法と解説（個人ワーク・座学）
(4) 健康管理の取り組み確認について（グループワーク）
(5) 健康管理の取り組み状況 資料集の解説（座学）
5. 対象者 経営者及び運行管理者等
6. 定 員 48名（先着順とし、定員に達し次第締め切りとします。）
8. 申込み QRコードから申込ページにアクセスし、1名ずつ必要事項を入力の上、
9月22日（月）までに送信してください。
※QRコードからの申込みができない場合は、下記 URL に
直接アクセスし申し込むか、以下のアドレスあてに、件名を
「過労死等防止対策セミナー受講希望」として空メールを送信
してください。
申し込みページ URL : <https://x.gd/Z5Dz0>
メールアドレス : okatokyou.sidouka@gmail.com
9. その他 ①本セミナーはGマーク申請時の評価において加点の対象となります。
②名刺と筆記用具を必ずご持参ください。



お問い合わせ先
(一社)岡山県トラック協会 指導課
脇 本・田 中
TEL 086-234-8211