

# 睡眠不足に起因する事故の防止対策の強化について

国土交通省

居眠り運転に起因する事故を防止し、また、働き方改革を進める観点から、運転者の睡眠時間の確保についてトラック事業者の意識を高めるため、今般、貨物自動車運送事業輸送安全規則が改正されました。

## 【改正の概要】

(1)

- 事業者が乗務員を乗務させてはならない事由等として、睡眠不足を追加。
- 事業者が乗務員の乗務前等に行う点呼において、報告を求め、確認を行う事項として、睡眠不足により安全な運転をすることができないおそれの有無を追加。
- 運転手が遵守すべき事項として、睡眠不足により安全な運転をすることができない等のおそれがあるときは、その旨を事業者に申し出ることを追加。

(2)

- 点呼時の記録事項として、睡眠不足の状況を追加。

(3)

公布：平成30年4月20日（金）

施行：平成30年6月 1日（金）

☆公布から施行までの期間が短いため新しい点呼簿が間に合いません。

現在使用している点呼簿の乗務前点呼欄に睡眠不足の状況を追加し○・×等を入れて下さい。

# 点呼記録簿

記入例

## 点呼記録簿

平成〇〇年 〇月 〇日 (〇) 天候 晴

|     |         |    |      |
|-----|---------|----|------|
| 会社名 | 〇〇運送(株) | 支店 | △△支店 |
|-----|---------|----|------|

|         |       |     |
|---------|-------|-----|
| 統括運行管理者 | 運行管理者 | 補助者 |
|         |       |     |

| 運転者名<br>(車両番号) | 乗務前点呼 |            |                |          |          |       |                   | 乗務途中点呼(中間点呼) |       |            |                |          |          |       | 乗務後点呼             |       |       |            |                |          |               |             |                   |       |
|----------------|-------|------------|----------------|----------|----------|-------|-------------------|--------------|-------|------------|----------------|----------|----------|-------|-------------------|-------|-------|------------|----------------|----------|---------------|-------------|-------------------|-------|
|                | 点呼日時  | 点呼方法       | アルコール検知器の使用の有無 | 有酒気帯びの有無 | 疾病・疲労の状況 | 睡眠の状況 | 状況点検の状況           | 点呼執行者        | 点呼日時  | 点呼方法       | アルコール検知器の使用の有無 | 有酒気帯びの有無 | 疾病・疲労の状況 | 睡眠の状況 | 指示事項              | 点呼執行者 | 点呼日時  | 点呼方法       | アルコール検知器の使用の有無 | 有酒気帯びの有無 | 自製車・運路及び運行の状況 | 交差運転者に對する連絡 | 指示事項              | 点呼執行者 |
| 〇〇〇〇<br>(NO.1) | 8:00  | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      | 〇        | 〇     |                   | 佐藤           | 17:40 | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      |          |       |                   | 田中    | 18:00 | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      | 〇             | 〇           |                   | 田中    |
| △△△△<br>(NO.2) | 7:30  | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      | 〇        | 〇     | × 尾灯整備            | 佐藤           | 18:00 | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      |          |       |                   | 田中    | 19:00 | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      | 〇             | 〇           | 新潟から指定時に連絡あり 異常なし | 田中    |
| □□□□<br>(NO.3) | 8:10  | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      | 〇        | 〇     | 大阪から指定時に連絡あり 異常なし | 佐藤           | 13:30 | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      | 〇        | 〇     | 京都から指定時に連絡あり 異常なし | 佐藤    | 19:00 | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      | 〇             | 〇           | 愛知から指定時に連絡あり 異常なし | 田中    |
| ( )            |       | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      |          |       |                   |              |       | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      |          |       |                   |       |       | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      |               |             |                   |       |
| ( )            |       | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      |          |       |                   |              |       | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      |          |       |                   |       |       | TEL<br>その他 | 有・無            | 有・無      |               |             |                   |       |

|     |    |            |     |     |  |  |  |  |    |            |     |     |  |  |  |  |    |            |            |     |     |  |  |  |  |
|-----|----|------------|-----|-----|--|--|--|--|----|------------|-----|-----|--|--|--|--|----|------------|------------|-----|-----|--|--|--|--|
| ( ) | 時分 | TEL<br>その他 | 有・無 | 有・無 |  |  |  |  | 時分 | TEL<br>その他 | 有・無 | 有・無 |  |  |  |  | 時分 | TEL<br>その他 | 有・無        | 有・無 |     |  |  |  |  |
| ( ) | 時分 | TEL<br>その他 | 有・無 | 有・無 |  |  |  |  | 時分 | TEL<br>その他 | 有・無 | 有・無 |  |  |  |  |    | 時分         | TEL<br>その他 | 有・無 | 有・無 |  |  |  |  |
| ( ) | 時分 | TEL<br>その他 | 有・無 | 有・無 |  |  |  |  | 時分 | TEL<br>その他 | 有・無 | 有・無 |  |  |  |  |    | 時分         | TEL<br>その他 | 有・無 | 有・無 |  |  |  |  |

(注) 良・・・○  
(注) 否・・・×として、記事に書く

1年間保存すること  
(無断複写複製を禁じます。)

※現物は、100枚で1冊になります。

購入申込先：大光社印刷株式会社  
担当：総務部  
TEL：03-3643-2971  
FAX：03-3643-2961