

### 製作意図

人生の達人である高齢者の皆さんには、豊かな経験とその経験によって培われた知恵があります。

しかし、加齢に伴い、どうしても避ける事のできない「心身機能の低下」という課題もあります。

本ビデオでは、高齢ドライバーの皆さんを対象に、心身機能がどう低下しているのか、心身機能の低下がどう運転に影響するのか、また、心身機能の低下をどう補えばいいのか、事故事例、危険予測、実験、体力づくりなどについて分かり易く描き、いつまでも健康で安全運転を続けていただく事を願い製作いたしました。

### 映画の内容

- こんな事故が高齢者に多い・・・心身機能の低下と交通事故
  - 高齢ドライバーに多い事故  
出合頭や右折時といった交差点での事故が過半数を占めています。  
心身機能の低下による認知・判断力の衰えが原因と考えられます。
  - 身体的特性、心理的特性の二つの面から起こる特徴的な事故事例を示し、その原因を実験やCGで探ります。
  - ★身体的特性・・・視力や聴力の低下、反射的動作の低下など。
  - ★心理的特性・・・困難な複数の情報処理、慣れや思い込みによる”だらう運転”など、心身機能の低下が運転にどのような影響を及ぼすのか検証します。
- 自分の心身機能をよく理解したうえでの安全運転
  - 車を安全に運転するために
  - ★運転をする前の準備・・・心と体の状態のチェックと正しい運転姿勢など
  - ★様々な交通場面での危険予測のポイント・・・交差点での安全運転、死角トンネル、高速道路、薄暮と夜間走行、悪天候の場合などを通して、心身機能をよく理解した安全運転について分かり易く描きます。
- 心身ともに健康で安全運転を！
  - 高齢者講習・・・運転適性検査で心身機能の衰えをチェック、また自分の運転の悪い癖に気が付き、正しい操作を身に付けましょう。
  - 適度な運動を心がけ、健康診断や医師のカウンセリングを積極的に受け、自分の健康管理をする事が安全運転につながるのです。
  - 地域で行われている交通安全活動などに参加して仲間を作りましょう。  
・・・高齢ドライバーの皆さんには、豊かな人生経験があります。  
心身ともに健康で豊かな経験から培われた思いやりや優しさで、いつまでも安全運転を心がけてください。

COLOR	25分	片面・一層	MPEG2	複製不能	4:3	ALL NTSC 日本国産	DOLBY DIGITAL
-------	-----	-------	-------	------	-----	---------------	---------------



★著作権に関するご注意 このディスクを無断で複製、改変、放送、有料上映することは著作権法で禁止されています

企画・製作：新生映画株式会社

TEL 03-3464-4841 FAX 03-3464-4855

SEDV-114



豊かな経験を運転に活かそう！

高齢ドライバー 事故防止のポイント

推薦 全日本交通安全協会

## 豊かな経験を運転に活かそう！

# 高齢ドライバー 事故防止のポイント



指導 自由学園最高学部長  
千葉大学名誉教授  
鈴木春男



SEDV-114